

（三）濮阳市新丝路职业培训学校 关于 2025 年南乐县人人持证培训项目培训方案

根据濮人社办〔2024〕25 号文件要求，结合南乐县农业农村局关于脱贫人口（含防止返贫监测对象，下同）专项职业能力培训工作的具体安排，为积极响应 2025 年河南省持续推进“人人持证、技能河南”建设的重大决策，助力南乐县扎实推进脱贫家庭和防止返贫致贫监测对象家庭劳动力技能就业、技能增收工作，新丝路职业培训学校认真总结八年来在助力脱贫攻坚战役中所积累的经验，紧密结合南乐县实际情况，经充分论证，特制定本方案。

一、目标任务

2025 年，南乐县农业农村局紧跟时代步伐，以创新思维、高瞻远瞩的战略眼光，统筹安排“人人持证、技能河南”建设工作。旨在通过系统的技能培训，打造一支适应新时代发展需求的高素质劳动力队伍，实现“带强一个班子、带对一条路子、带富一方村子”的目标，推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴工作的有效衔接，扎实做好脱贫人口就业帮扶工作。同时，努力为濮阳市的“人人持证、技能河南”建设工作和脱贫人口就业技能提升培训工作树立典范，为全省技能人才培养贡献南乐力量。

二、课程设置方案

秉持“扶贫先扶志，脱贫必扶智”的理念，针对脱贫人口的培育任务至关重要，这是防止返贫的关键所在。2025 年，我们将依据“技能照亮前程”培训行动要求，对脱贫人口的素质、能

力、技术进行全面、系统的培训，使其转化为创业新一代或高技能人才，从根本上解决返贫问题，确保中央一号文件精神（防止规模性返贫）有效落实。

取证率：目标为 100%，通过严格的教学管理和考前辅导，帮助学员顺利获取相关职业技能证书，提升就业竞争力。

培训模式：采用理论教学 + 实操教学 + 考核的一体化模式。理论教学注重基础知识和专业理论的传授；实操教学由经验丰富的老师进行指导，确保学员熟练掌握操作技能；考核环节则邀请专业的考评机构进行考核，保证证书的权威性和含金量。

三、教学理念

• **唤醒新思路：**激发脱贫人口的创新意识和创业思维，帮助他们打破传统观念的束缚，积极探索新的就业和创业途径。

• **速成新技能：**根据市场需求和脱贫人口的实际情况，设计针对性强、实用性高的课程，让学员在短时间内掌握一门实用技能，快速实现就业增收。

• **带动新征程：**通过技能培训，不仅帮助脱贫人口实现个人就业和增收，更要发挥他们的示范带动作用，引领更多的人投身到乡村振兴的伟大事业中。

四、管理团队

由党支部书记殷纳纳担任领队的管理团队，具备过硬的思想政治素质、规范的管理能力和周到的服务意识。团队成员经验丰富、管理方法科学人性，始终秉持团结互助的精神，对学员关怀备至。在生活上，为学员提供贴心的照顾；在政策讲解上，耐心细致，确保学员了解相关政策；在业务帮扶上，细心指导，帮助

学员解决实际问题；在创业指导上，专心为学员出谋划策。过往每次培训任务都圆满完成，赢得了受训单位领导和学员的高度认可与好评。

五、领导团队

以市政协常委、校长葛军华为核心的领导班子，格局宏大，具备卓越的管理能力和出色的谋划能力。团队成员不仅领导能力突出，更有着高尚的人格品质。从脱贫攻坚到乡村振兴，一步一个脚印，不断创造佳绩。我校积极推动技能培训与产业发展相结合，培养了众多创业典型和致富带头人，在中原大地上书写了一个个创业神话。其工作成果不仅受到了受训单位和学员的广泛好评，也得到了同行以及省市乡村振兴局领导的高度赞誉。此外，学校还拥有专业的后勤团队，为培训工作提供坚实的物质保障；资料归档、音像制作团队，负责记录培训过程中的点点滴滴，为后续总结经验和宣传推广提供素材。

六、培训对象

培训补助全县脱贫户约 600 人。符合条件的脱贫人口，具体包括防止返贫监测对象、有就业意愿的脱贫劳动力等。

七、培训时间

培训时间根据南乐县农业农村局时间节点安排，有序进行。每班 5 天。

八、培训地点

为保证培训质量，培训地点设置在南乐县城，进行集中授课。

九、课程安排：见附件

附件：

电子商务直播带货课程表			
时间		培训内容	教学人员
第一天	上午	8:30-10:00 【学员报到】采集信息、领取资料	班主任
		10:20-11:30 【理论教学】自媒体时代发展现状及趋势	专业讲师
	下午	14:30-16:00 【理论教学】视频号注册及红利期分析	专业讲师
		16:20-17:30 【理论教学】快手、抖音、视频号的推荐机制和底层逻辑	专业讲师
第二天	上午	8:30-10:00 【理论教学】拍摄技巧及方式	专业讲师
		10:20-11:30 【实操教学】视频拍摄练习	专业讲师
	下午	14:30-16:00 【理论教学】认识剪辑工具	专业讲师
		16:20-17:30 【实操教学】视频剪辑练习	专业讲师
第三天	上午	8:30-10:00 【理论教学】抖音运营全攻略	专业讲师
		10:20-11:30 【理论教学】电脑版剪辑软件练习	专业讲师
	下午	14:30-16:00 【理论教学】快速打造一个变现的账号	专业讲师
		16:20-17:30 【实操教学】打造自己的账号	专业讲师
第四天	上午	8:30-11:30 【理论教学】如何正确开启第一场直播带货、直播间注意事项及违禁词	专业讲师
	下午	14:30-17:30 【实操教学】直播电商体验	专业讲师
第五天	上午	8:30-11:30 【理论教学】如何快速涨粉	专业讲师
	下午	14:30-16:00 结业	班主任
		16:00-17:30 考试	颁证机构考官



养老护理员课程表



养老护理员课程表			
时间		培训内容	教学人员
第一天	上午	8:30-10:00 【学员报到】采集信息、领取资料	班主任
		10:20-11:30 【理论教学】养老护理行业前景及需求	专业讲师
	下午	14:30-16:00 【理论教学】如何看懂心电图监护仪	专业讲师
		给卧床老人更衣技巧、七步洗手法	专业讲师
		16:20-17:30 【实操教学】为卧床老人更换裤子	专业讲师
第二天	上午	8:30-10:00 【理论教学】如何测量血压血糖	专业讲师
		10:20-11:30 【实操教学】血压、血糖测量	专业讲师
	下午	14:30-16:00 【理论教学】压疮的概念、好发人群及部位、临床表现：压疮的预防和护理	专业讲师
		16:20-17:30 【实操教学】为卧床老人翻身预防压疮	专业讲师
	第三天	8:30-10:00 【理论+实操教学】海姆立克急救法	专业讲师
		为卧床老人扣背排痰	专业讲师
		10:20-11:30 【理论教学+实操教学】	专业讲师
		如何为卧床老人更换床单隔尿垫	专业讲师
第四天	上午	对导尿管留置老人护理要点	专业讲师
		14:30-16:00 【理论教学】为卧床老人口腔护理、清洁面部、吸痰、床上洗头	专业讲师
		16:20-17:30 【理论教学】为卧床老人泡脚、进餐护理	专业讲师
	下午	8:30-11:30 【理论教学】临终关怀的护理	专业讲师
		正确使用拐杖、轮椅	专业讲师
		协助老年人床和轮椅的体位转移方法与技巧	专业讲师
		14:30-17:30 【实操教学】心肺复苏急救法	专业讲师
		为卧床老人进行进餐演练	专业讲师

第五天	上午	8:30-11:30	【理论教学】护理工作重要内容回顾总结 【实践教学】为卧床老人进行进餐演练	专业讲师
	下午	14:30-16:00	结业	班主任
		16:00-17:30	考试	颁证机构考官



中式面点师课程表			
时间		培训内容	教学人员
第一天	上午	8:30-10:00 【学员报到】采集信息、领取资料	班主任
		10:20-11:30 【理论教学】人体需要的热能与营养素	专业讲师
	下午	14:30-17:30 脆皮糖糕制作方法及实操	专业讲师
第二天	上午	8:30-11:30 韭菜鸡蛋馅的做法、小笼包制作方法及实操	专业讲师
	下午	14:30-17:30 韭菜鸡蛋水煎包制作	专业讲师
第三天	上午	8:30-11:30 手抓饼制作	专业讲师
	下午	14:30-17:30 油条及白胡辣汤制作方法及实操	
第四天	上午	8:30-11:30 葱花鸡蛋饼制作	专业讲师
	下午	14:30-17:30 肉夹馍的制作方法及实操	专业讲师
第五天	上午	8:30-11:30 盘丝饼的制作方法及实操	专业讲师
	下午	14:30-16:00 结业	班主任
		16:00-17:30 考试	颁证机构考官



保健按摩师课程表



时间			培训内容	教学人员
第一天	上午	8:30-10:00	【学员报到】采集信息、领取资料	班主任
		10:20-11:30	【理论教学】保健按摩培训目的及就业方向	专业讲师
	下午	14:30-17:30	【理论教学】人体十二条经络、八个重要穴位	专业讲师
第二天	上午	8:30-11:30	【理论+实践】准确定位穴位：尺泽穴、手三里、内外关、大陵穴、神门穴、内劳宫 颈部按摩手法、开背手法	专业讲师
	下午	14:30-17:30	【理论+实践】眼睛保健疗法、按摩上肢、七步洗手法	专业讲师
第三天	上午	8:30-11:30	【理论+实践】准确定位穴位：风府穴、风池穴、肩井穴、天宗穴；心脏脾肺肾五穴定位	专业讲师
	下午	14:30-17:30	【理论+实践】按摩前的准备工作 颈肩部酸沉按摩	专业讲师
第四天	上午	8:30-11:30	【理论+实践】感冒发烧推拿方法、头晕头痛按摩疗法	专业讲师
	下午	14:30-17:30	【理论+实践】手部反射区定位、改善心肌缺血-少海穴、练习颈肩部酸沉按摩	专业讲师
第五天	上午	8:30-11:30	【理论+实践】偏瘫上肢康复按摩法、背部腰部按摩法、复习颈肩部酸沉按摩法	专业讲师
	下午	14:30-16:00	结业	班主任
		16:00-17:30	考试	颁证机构考官

家政服务员课程表



家政服务员课程表					
时间		培训内容		教学人员	
第一天	上午	8:30-10:00	【学员报到】采集信息、领取资料		
		10:20-11:30	【理论教学】家政服务行业发展现状与前景		
	下午	14:30-16:00	【理论教学】家政礼仪与沟通技巧		
		16:20-17:30	【实操教学】家庭人际关系处理与沟通技巧 情景模拟训练,模拟初次见面、日常沟通场景		
第二天	上午	8:30-11:30	【理论教学】家居保洁理论知识:居室整理原则与方法 - 家居日常保洁流程与要点 - 家居保洁工具及清洁剂的选择与使用	专业讲师	
	下午	14:30-17:30	【实践教学】家居保洁实操练习:在模拟居室中进行各居室的整体清洁、整理 - 墙面、地面、家具、厨具、洁具的保洁实操 - 保洁工具及清洁剂的实际操作,如吸尘器的使用	专业讲师	
第三天	上午	8:30-11:30	【理论教学】衣物洗涤理论知识:各类纺织品的性能和鉴别方法 - 不同纺织品的洗涤方法 - 国际常用洗涤方法标记解读 - 各类洗衣剂的正确使用	专业讲师	
	下午	14:30-17:30	【实践教学】衣物洗涤实操练习:各类衣物的实际洗涤操作 - 洗衣剂的正确用量与使用方法 - 家用洗衣机的操作与维护	专业讲师	
第四天	上午	8:30-11:30	【理论教学】日常烹饪理论知识:主食烹制常识,如米饭、面食制作 - 家常菜肴的初加工常识,食材清洗、切配 - 家常菜肴的烹制常识,	专业讲师	

第五天			火候、调味控制 - 炊具的安全操作方法	
	下午	14:30-17:30	<p>【实践教学】日常烹饪实操练习：主食烹制，如蒸米饭、煮面条 - 蔬菜的初加工，如洗菜、切菜 - 刀工基本技能练习 - 家常菜肴的烹饪，如炒菜、炖菜 - 高压锅、电饭锅、微波炉等炊具的安全操作使用</p>	专业讲师
	上午	8:30-11:30	<p>【理论+实践】客户服务与投诉处理 - 服务意识培养 - 常见投诉问题分析与处理方法</p>	专业讲师
	下午	14:30-16:00	结业	班主任
		16:00-17:30	考试	颁证机构考官



苹果树剪枝课程表



苹果树剪枝课程表			
时间		培训内容	教学人员
第一天	上午	8:30-10:00 【学员报到】 采集信息、领取资料	班主任
		10:20-11:30 【理论教学】 农村实用技术的广泛运用	专业讲师
	下午	14:30-17:30 【理论教学】 苹果树枝的分类	专业讲师
第二天	上午	8:30-11:30 【理论教学】 怎么选苹果树	专业讲师
	下午	14:30-17:30 【理论教学】 病虫害防范原则	专业讲师
第三天	上午	8:30-11:30 【理论教学】 枝蔓管理的特点	专业讲师
	下午	14:30-17:30 【理论教学】 果树修剪的作用	专业讲师
第四天	上午	8:30-11:30 【理论教学】 种植业提质增效措施	专业讲师
	下午	14:30-17:30 【理论教学】 苹果树嫁接方法	专业讲师
第五天	上午	8:30-11:30 【理论教学】 苹果树肥料的选用	专业讲师
	下午	14:30-16:00 结业	班主任
		16:00-17:30 考试	颁证机构考官



培训须知：

全体学员您好：

欢迎您参加本次培训班，为保证培训顺利进行，并愿您在培训期间学习顺利、生活愉快，同时也为您能了解培训期间各项安排，现将有关事宜敬告如下：

一、作息時間：

上午上课：08:30— 11:30

下午上课：14:30— 17:30

二、培训地点：南乐县城

三、培训要求：

每日上课提前 5 分钟点名，请假必须履行手续，否则按旷课登记，培训后学员考勤、成绩计入学员培训档案。上课时请将手机关闭或调至震动，课堂上不许接打手机，不许随意进出教室。

四、服务电话：

班主任电话： 赵玉汇：15798577303

刘萌萌：13939373739

祝各位学员培训期间学习愉快、身体健康！

濮阳市新丝路职业培训学校

培训程序：

（1）培训需求分析。根据组织发展战略和战略目标，通过全面、深入地调查研究，确定组织内在一定时期开展培训的原因、需要接受培训的对象和培训的内容。

（2）制定培训计划。根据战略目标和培训需求分析的结果，明确培训目标，并细分不同情况、不同类型的培训目标，进而确定总体培训计划和分层次、分类型、分时期的培训计划，对培训课程、培训方法、培训对象、培训的时间步骤、培训地点和场所、培训教师和教材、预算等作出具体安排。

（3）实施培训工作。帮助学员确立学习目标，开展各项培训活动，进行充分激励，保持良好的沟通和参与，及时进行考核和评价。

（4）培训效果评估。在培训的每一个项目或课程结束后，都要针对培训内容、培训教师、培训组织等进行评估。